

01

Hou de warmte buiten

Het is makkelijker om **WARMTE BUITEN** te houden dan uit je huis te krijgen. Doe je voordeel met deze tips om je huis koel te houden!

- Doe vooral je **RAMEN EN DEUREN OPEN** als het **BUITEN KOELER** is dan binnen. Doe daarna alle ramen en deuren dicht. Ook gordijnen mogen dicht en zonneschermen of rolluiken omlaag. Zo hou je de zon goed buiten. Een zonnescherm zorgt nog voor extra schaduw. Wat niet opwarmt, hoeft ook niet af te koelen.
- **VERGROEN JE TUIN.** Een tuin met veel tegels is vele malen warmer. Planten en bomen helpen om de gevoelstemperatuur te verlagen met 7 tot 15 °C.
- Hang je **WAS** buiten aan de **WASLIJN**. Droogt lekker snel en ruikt fris. Een wasdroger geeft veel warmte af, net als een oven.



Blijf de hitte de baas deze zomer!

De zomer staat voor de deur! Voor veel mensen een welkome periode van terras- en strandbezoek; voor anderen kan de hitte een bedreiging zijn voor de gezondheid.

Zorg dat u de hitte de baas blijft in uw woning. Om daarbij te helpen geven wij je graag wat verfrissende tips!



03

Warmte eenmaal binnen? Zo koel je weer af

Heb je de warmte al binnen? Als de zon ondergaat, zet je **ALLES WEER OPEN**. Maar er zijn meer tips om je hoofd en huis koel te houden.

- Pak **'S MORGENS** nog even het **KOELE BRIESJE** mee van buiten. Alle ramen en deuren even open, voordat je alles weer dicht doet.



02

Nog steeds te heet? Ventilator of aircooler in huis.

Soms blijft het weken achter elkaar heel warm. Dan is een **VENTILATOR** in huis een aanrader.

ZO HELPT EEN VENTILATOR HET ALLERBESTE:

Een ventilator gebruikt maar **15 KILOWATTUUR** per jaar. Een goede investering als je verfrissing zoekt. **GEBRUIK 'M SLIM!** Open het raam, zet de ventilator in de deuropening en laat 'm de gang op blazen. Doordat de ventilator de warme lucht uit je kamer zuigt, trek je koele lucht door het raam naar binnen.

KOEL GEVOEL MET EEN AIRCOOLER

Een aircooler, ook wel luchtkoeler genoemd, is een soort ventilator waarbij de lucht via **KOUD WATER** of een **KOEL-ELEMENT** een ruimte in wordt geblazen. Hierdoor wordt een warme luchtstroom omgezet in een koele en dat scheelt al snel een paar graden. Qua stroom verbruikt dit apparaat meer dan een ventilator maar stukken minder dan een airco.



HITTESTRESS, TIPS VOOR EEN KOEL (T)HUIS!

**MIJANDE IS ALTIJD
IN DE BUURT.**

mijnmijande.nl