

# 01

## Voorkom sluipverbruik



Trek bijvoorbeeld **DE STEKKER UIT HET STOPCONTACT**, als je het apparaat niet gebruikt. Of zet het apparaat **ECHT UIT**, dus niet op stand-by.

Energie besparen is een win-win situatie. Je bespaart kosten en je draagt een steentje bij aan een beter milieu! Er zijn veel makkelijke en effectieve manieren om energie te besparen.

Top 5 met tips:

# 03

## Gebruik energiezuinige apparaten en gebruik ze slim

Zuinige apparaten zijn duurder in aanschaf dan de minder zuinige varianten, maar het verschil verdien je snel terug in het stroomverbruik.

Let ook op het gebruik: droog je kleding in de zomer **AAN DE WASLIJN** in plaats van in de droger. Zet de apparaten op de **ECO-STAND** (vaatwasser, droger, wasmachine). Was zoveel mogelijk op **30 GRADEN** en het liefst een **VOLLE MACHINE**.

# 02

## Vervang lampen voor LED lampen

Zelfs als de gloeilamp of halogeenlamp nog goed werkt, is het slim om deze te vervangen. De aanschafprijs van een LED lamp is hoger, maar toch is deze makkelijk terugverdiend omdat de **LED VEEL ZUINIGER** is en ook veel **LANGER MEE GAAT**.



# 04

## Hou de kou buiten de deur en de warmte binnen

Plaats **TOCHTSTRIPPEN** en een **BRIEVENBUSBORSTEL**. **SLUIT** de **GORDIJNEN** als het donker wordt en laat ze tot op de vensterbank hangen, zodat de warmte zich goed kan verspreiden. Zet geen grote meubels voor de verwarming.

Het plaatsen van **RADIATORFOLIE** tegen de muur achter de radiatoren zorgt dat de kou buiten en de warmte binnen blijft. Het **SLUITEN** van **TUSSENDEUREN** zorgt dat de warmte in de ruimte blijft.

Ook is het heel belangrijk om **GOED TE VENTILEREN**, zie onze tips over ventileren. Droge lucht kost minder energie om te verwarmen dan vochtige lucht en is ook nog eens beter voor je gezondheid.

# ENERGIE BESPAREN. HOE?

Nog een aantal tips om snel en makkelijk energie te besparen

- Minder vaak of een paar minuten korter douchen en het plaatsen van een spaardoucheknop levert al snel een besparing in water en energie.
- Kan de verwarming een graadje lager? Dat scheelt echt. Je bespaart energie als je een uur voordat je naar bed gaat of weggaat, de verwarming al lager zet.
- En zet 's nachts de verwarming op 15 graden.
- Stel de koelkast in tussen de 4 en 6 graden. Heb je een extra koelkast? Zet hem alleen aan als je hem ook echt gebruikt.
- Ontdooi de diepvries regelmatig. Ijsvorming in de vriezer zorgt ervoor dat de vriezer meer stroom verbruikt.

## Vergelijk de energietarieven

Koop energie zo voordelig mogelijk in. **OVERSTAPPEN** of aansluiten bij een **COLLECTIEVE INKOOP** kan een flinke besparing opleveren. Zie voor tips [WWW.CONSUMENTENBOND.NL](http://WWW.CONSUMENTENBOND.NL)

**MIJANDE IS ALTIJD  
IN DE BUURT.**

[mijnmijande.nl](http://mijnmijande.nl)

